



Das Freiwilligenzentrum Osttirol lädt

alle Menschen ab 55 Jahren
die ihre Lebens- und Berufserfahrung in der
Freiwilligenarbeit einbringen möchten zur

Informationsveranstaltung

Am: 26.09.2018 | Von: 18:00 bis 20:00

Wo: Arbeiterkammer Lienz (Beda Weba Gasse 22)



Mitmachen - Miteinbringen - Mitlachen - Mitfreuen



Freude an der Freiwilligenarbeit und der Einsatz für und mit anderen, bereichern mein Leben. Halten mich jung und geistig beweglich.

Heidi, 60 Jahre



Ich hab jetzt viel mehr Kontakte am Vormittag wenn die Kinder und Enkel aus dem Haus sind.

Monika 56 Jahre



Mein Mann und ich sind erst vor einem Jahr nach Osttirol gezogen. Durch unsere Arbeit in Verein und Alltagsbegleitung haben wir viele Menschen kennen gelernt und Freundschaften sind entstanden.

Uli und Elke 52 und 59 Jahre

IDEENPOOL

- **Oma Dienst**
- **Marjam Patinnen für geflüchtete Frauen**
- **Besuchdienst im Wohn- und Pflegeim**
- **Nachbarschaftshilfe 2016 +**

weitere Beispiele, Projekte und Ideen finden Sie unter:
www.freiwillige-tirol.at



Engagement trifft Lebenserfahrung

möchte Menschen ab 55 Jahre motivieren sich freiwillig zu engagieren. Ehrenamtliche Betätigung bietet eine gute Gelegenheit, um **aktiv zu bleiben, soziale Kontakte zu pflegen und einen hilfreichen Beitrag in der Gesellschaft zu leisten.**

Langjährige berufliche Erfahrungen, persönliche Fähigkeiten, sowie häufig mehr freie Zeit durch Veränderungen in der Lebenssituation sind für viele Menschen Gründe anderen **Zeit zu schenken.**

Wir möchten bei Ihnen die Lust auf Ehrenamt und sinnstiftende Aufgabenfelder außerhalb des eigenen Arbeitsumfeldes wecken und ihnen helfen eine passende Tätigkeit zu finden.

Was bietet das Freiwilligenzentrum?

- Beratung über Freiwilligenarbeit in Osttirol
- Betreuung der vermittelten Freiwilligen
- Projekte für Freiwillige >
„Engagement trifft Lebenserfahrung“
- Vernetzungstreffen und Fortbildungen
- Veranstaltungen wie den Freiwilligentag und Treffen für Ehrenamtliche
- Versicherung durch die jeweilige Organisation oder das Freiwilligenzentrum

Anmeldung und Information

Freiwilligenzentrum Osttirol

Alexandra Harles
Amlacher Straße 12
9900 Lienz

Telefon +43-680-2381459
Email: a.harles@rmo.at

www.freiwillige-tirol.at

Eine Initiative von:



Unsere Partner und Unterstützer:



Regionale Partner und Unterstützer:

