

Kneipp

Aktiv-Club

TANZEN EINMAL ANDERS

Gratis Schnupper - Vormittag

Musik und Rhythmus fördern die Gelenkigkeit, den Bewegungs- und Gleichgewichtssinn. Vor allem wird auch das Gehirn trainiert und so leistungsfähig und fit erhalten. Tanzen hält jung, bringt die Lebensenergie in Fluss, Körper, Geist und Seele in Einklang und ist Therapie gegen vielerlei Beschwerden des Alltags.

Es sind dabei weder Vorkenntnisse noch ist ein Partner erforderlich

Heinfels: Gemeindesaal

Mittwoch 28. Jänner, von 9.00 Uhr – 10.30 Uhr

Leitung: Philomena Fürhapter

Nähere Auskunft: Handy 0664 1543759

Wir freuen uns auf Euer kommen!