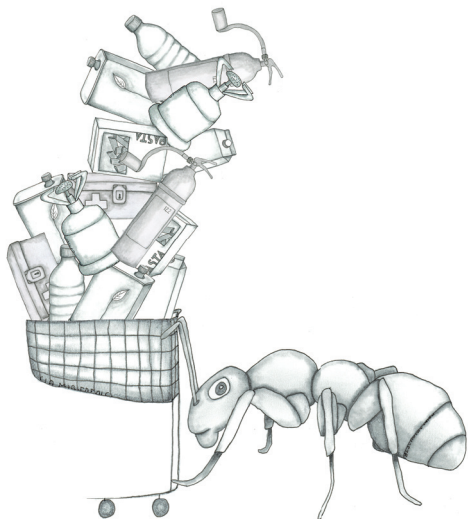


## VORGESORGT! ZUR SICHERHEIT!



DIE HAUSHALTSBEVORRATUNG IST IN VIELERLEI HINSICHT EIN WESENTLICHER BESTANDTEIL BEIM THEMA SELBSTSCHUTZ.

ZUNÄCHST IST EINE KLUGE HAUSHALTSBEVORRATUNG EINE ERHEBLICHE ERLEICHTERUNG IM ALLTAG, DIE UNS UNABHÄNGIGER MACHT, WENN MAN - Z.B. AUS GESUNDHEITLICHEN ODER ANDEREN GRÜNDEN - DAS HAUS NICHT VERLASSEN KANN.

BEI PLÖTZLICH EINTRETENDEN ERNSTEN NOTFÄLLEN, KRISEN, NATURKATASTROPHEN ODER TECHNISCHEN PANNEN, WIE REAKTORUNFÄLLEN ODER STROM-, GAS- ODER WASSERAUSFÄLLEN, KANN ES ALLERDINGS ZU ERNSTEN VERSORGENGSENGPÄSSEN KOMMEN, DIE DURCH EINE BEVORRATUNG ÜBERBRÜCKT WERDEN KÖNNEN.

EINE GELUNGENE HAUSHALTSBEVORRATUNG SOLLTE DIE NAHRUNGS- UND ENERGIEVERSORGUNG EINER PERSON FÜR MINDESTENS 14 TAGE SICHERN KÖNNEN.

BEVORRATEN SIE DABEI NACH IHREN NORMALEN ESSGEWOHNHEITEN UND FÜLLEN SIE IHREN VORRAT IMMER NACH.

DENKEN SIE DARAN, DASS DIE HAUSHALTSBEVORRATUNG MEHR UMFASST ALS NUR DEN LEBENSMITTELVORRAT:

### GETRÄNKE UND LEBENSMITTEL BEVORRATEN

- MIND. 2,5 LITER WASSER UND ANDERE GETRÄNKE PRO PERSON/ TAG
- LANG HALTBARE UND REICH KALORIENHALTIGE LEBENSMITTEL MIT LEBENSWICHTIGEN NÄHRSTOFFEN LAGERN
- HALTBARKEITSFRISTEN IMMER KONTROLLIEREN UND DIE LEBENSMITTEL NACH DIESEN AUFBRAUCHEN
- GEBEBENENFALLS HOCHWERTIGE NOTFALLNAHRUNG (CA. 15 JAHRE UND LÄNGER HALTBAR) BEVORRATEN
- AUF BABYNAHRUNG BZW. SPEZIELLE DIÄTNAHRUNG ACHTEN UND HAUSTIERE NICHT VERGESSEN

### APOTHEKE UND PFLEGE

- GUT GEFÜLLTER ERSTE-HILFE-KOFFER MIT KALIUMJODTABLETTEN; NÄHERE INFORMATIONEN BEIM HAUSARZT;
- TABLETTEN ZUM ENTKEIMEN VON WASSER
- ARTIKEL FÜR ALLGEMEINE HYGIENE UND KÖRPERPFLEGE AUSREICHEND BEVORRATEN

### STROMAUSFALLVORBEUGUNG ODER SONSTIGE ENERGIEVERSORGUNG

- MEHRERE WARMER DECKEN
- TRANSISTORRADIO ALS INFORMATIONSQUELLE, BATTERIEN
- GASKOCHER UND ALTERNATIVE HEIZMÖGLICHKEITEN UND GENÜGENDE HEIZMATERIAL

ZIVILSCHUTZ TIROL

MEHR INFO ZUM ZIVILSCHUTZ IN IHREM GEMEINDEAMT ODER UNTER:

AMT DER TIROLER LANDESREGIERUNG  
ZIVIL- UND KATASTROPHENSCHUTZ  
0512 508 22 69 [www.tirol.gv.at](http://www.tirol.gv.at)



SICHERHEITSMINISTERIUM  
www.siz.cc

ZVR-Zahl: 165140544