

Alten- und  
Krankenpflege

2015

# HILFE für pflegende Angehörige

eine Fortbildungsinitiative der

**SELBST HILFE**  
OSTTIROL

## Termine und Module

### INFOVERANSTALTUNG in der jeweiligen Region

Bei den Infoveranstaltungen werden die einzelnen Module der Fortbildungsreihe vorgestellt. Experten der Selbsthilfe, des Roten Kreuzes und der Gesundheits- & Sozialsprengel informieren über ihre Angebote und Dienstleistungen.

- 01.09.2015 – 19.00 Uhr Lienz Talboden – Wohn- & Pflegeheim Lienz  
02.09.2015 – 19.00 Uhr Iseltal – Rettungszentrum Matriei  
03.09.2015 – 19.00 Uhr Oberland – Kultursaal Sillian

Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4
Körperpflege	Pflegekomplikationen wie „Wund liegen“ etc.	Bewegen und Mobilisation	Pflege von Menschen mit Demenz

Modul 5	Modul 6	Modul 7	Modul 8	Modul 9
Eigene Grenzen erkennen - Achtsamkeit- und Burnout- Prophylaxe	Inkontinenzversorgung für Pflegebedürftige	„die Praxis der Pflegegeldeinstufung“	Komplementäre Pflegeangebote	„Sterben zuhause“

**Mindestteilnehmerzahl:**

5 Personen

**Unkostenbeitrag:**

EUR 20,00 pro Person  
(9 Module + Informationsveranstaltung)

**Anmeldung:**

Selbsthilfe Tirol, Zweigverein Osttirol  
Tel. 04852 / 606 / 290 oder 0664 / 38 56 606  
oder per E-mail: [selbsthilfe-osttirol@kh-lienz.at](mailto:selbsthilfe-osttirol@kh-lienz.at)