



## Kort.X® für Erwachsene

**Wo:** Abfaltersbach Turnhalle

**Start:** 22. Feber 2024 (donnerstags)

**Uhrzeit:** 18:15 Uhr (50 Min. / Einheit)

**7 Einheiten**

**Kosten:** 98€

## Kort.X® - FIT FOR SPRING

Kort.X® ist ein bewegtes Gehirntraining, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Die lustigen Übungsvariationen werden dich herausfordern und zum Lachen bringen. Der Spaßfaktor ist hoch! Die Wirkung groß:

- **Konzentration steigern!**
- **Gedächtnis verbessern & schneller denken!**
- **Sich fitter und agiler fühlen!**
- **Spaß, Musik und positive Energie tanken!**

**WORAUF WAREST DU?  
MELDE DICH JETZT AN!**

**BEWEGEN  
& DENKEN**

**FITNESS  
FÜR DEIN  
GEHIRN**

**SPORT  
SPASS &  
ACTION**

*Ich freue mich auf Dich!*

### Anmeldung:

Sabrina Niederegger

Kort.X® Gehirntrainerin

Tel.: +43650/9889282

sabrinaniederegger1@gmail.com