

Die Erwachsenenenschule Sillian lädt zu folgendem Kurs ein:

# KINDER-ELTERN- YOGA



Eltern- & Kinderyoga ist speziell für kleinere Kinder (ca. 3 bis 6 Jahre) konzipiert.

Jedes Kind nimmt gemeinsam mit einem Erwachsenen teil. Auf einer Yogamatte werden gemeinsam spielerisch Yogahaltungen eingenommen.

Dabei kommt die Fantasie nicht zu kurz und der Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Tun steht im Mittelpunkt.

Kursbeginn: Mittwoch, **28.09.2022** um **15:00 Uhr**

Kursort: Yogastudio Yogaost (ehemalige Wäscherei) Sillian

Kursdauer: 4-mal ca. 1 Std. (mittwochs von 15:00 – 16:00 Uhr)

Kursleiterin: **Tanja Chum**

Kosten: € 49,-

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung unbedingt erforderlich!

Infos und Anmeldung:

**[www.erwachsenenschulen.at/sillian](http://www.erwachsenenschulen.at/sillian)**

Erwachsenenschule Sillian – Barbara Kraler, Tel: 0680/2012501, Mail: [es-sillian@tsn.at](mailto:es-sillian@tsn.at)