

# Einladung zum Seniorenturnen

**Wo:** Kleiner Turnsaal der MS Abfaltersbach

**Wann:** Jeden Dienstag von 16:00 bis 16:50 Uhr

**Beginn:** 24. Jänner 2023

**Dauer:** 10 Einheiten

**Kursleiterin:** Annemarie Aichner (ausgebildete  
Physiotherapeutin)

**Kosten:** € 30,--

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, (Turn-)Schuhe mit weißen  
Sohlen (oder Socken), viel Motivation



Wir wollen an diesen Nachmittagen etwas für unsere  
Beweglichkeit die Koordination und unser Gleichgewicht tun!

In Gemeinschaft geht alles leichter!

Herzliche Einladung zur Teilnahme an ALLE

Seniorenbund Ortsgruppe Abfaltersbach

Bei Fragen wendet Euch bitte an Andrea Duregger: 0699 155 305 74

