

## **Die Trauerwerkstatt Osttirol – da sein, wenn das Leben aus den Fugen gerät**

Die Trauerwerkstatt Osttirol begleitet Menschen in schweren Lebenssituationen – mit Einfühlungsvermögen, fachlicher Kompetenz und viel Herz. Wir bieten Unterstützung genau dort, wo sie am dringendsten gebraucht wird: direkt im vertrauten Zuhause. Wir sind rund um die Uhr erreichbar und stehen den Betroffenen in schwierigen Zeiten zuverlässig zur Seite.

### **Unser Angebot – kostenlos und individuell:**

- **Akuthilfe in persönlichen Krisensituationen**
  - Einzel- oder Gruppenberatung nach plötzlichen Todesfällen
- **Individuelle Trauerbegleitung**
  - einfühlsame Unterstützung auf dem Weg durch die Trauer
- **Begleitung von Kindern und Jugendlichen**
  - mit kindgerechten Methoden und altersangepassten Gesprächen
- **Psychoziale Beratung bei Krisen und traumatischen Erfahrungen**
  - zur Stabilisierung, Orientierung und Stärkung
- **Rituale und Symbolhandlungen für Hinterbliebene**
  - zur inneren Kraftfindung und zur würdevollen Erinnerung
- **Begleitender Einsatz von Kräutern, Ölen und Räucherwerk**
  - unterstützend für Körper, Geist und Seele

### **Zusätzlich bieten wir Vorträge, Seminare und Workshops zu Themen wie:**

- Trauerbewältigung und der Umgang mit Tod
- Kindertrauer und familiäre Trauerprozesse
- Suizid und Suizidprävention
- Psychische Gesundheit und Resilienz

### **Kontakt:**

Alberta Sturm-Frauenschuh: ☎ +43 664 34 60 955

Barbara Kunzer: ☎ +43 650 95 060 60

**Trauerwerkstatt Osttirol – wir sind für euch da.**

