



## Regionales Vernetzungstreffen Gemeinsam gegen Einsamkeit

**Seien Sie dabei!** Vernetzen Sie sich mit engagierten Menschen aus Ihrer Region und entwickeln wir gemeinsam Ideen gegen Einsamkeit.

Einsamkeit betrifft immer mehr Menschen – sie ist weit mehr als ein Gefühl. Sie wirkt sich auf Gesundheit und Wohlbefinden aus und schwächt den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Mit dem **regionalen Vernetzungstreffen** möchten wir

- unterschiedliche **Akteur\*innen vernetzen** und miteinander ins Gespräch bringen,
- **sichtbar machen**, welche Angebote es bereits gibt,
- **gemeinsam Ideen entwickeln**, wie wir Einsamkeit vor Ort entgegenwirken können.

### Impulse und Moderation

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Rathgeb, Caritas-Direktorin und/oder  
Mag.<sup>a</sup> Maria Habernig-Fecht, Pfarr- und Regionalcaritas

**Im März finden Sensibilisierungsworkshops für Freiwillige und Interessierte zum Caritas Themenschwerpunkt Einsamkeit statt. Termine und Infos unter: [www.caritas-tirol.at/einsamkeit](http://www.caritas-tirol.at/einsamkeit)**

### Termine

**Do. 16. April | Lienz**  
Bildungshaus Osttirol  
Pfarrgasse 6

**Fr. 17. April | Arzl im Pitztal**  
Pfarrsaal, Kirchgasse 12

**Do. 23. April | Innsbruck**  
Caritas Integrationshaus  
Gumpstraße 71

**Mi. 29. April | Landeck**  
Hotel Enzian  
Adamhofgasse 6

**Mi. 06. Mai | Schwaz**  
Haus der Generationen  
Falkensteinstraße 28

**Do. 07. Mai | Breitenwang**  
Pfarrstadel Breitenwang  
Planseestraße 49

**Do. 21. Mai | Telfs**  
Widum, Kirchstraße 20

**Wir bitten um Anmeldung bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin unter: [empfang@caritas.tirol](mailto:empfang@caritas.tirol)**

**18:00  
Uhr**

Foto: Congerbesign by pixabay