**100%ige ERSTE HILFE**

****

"Zu 99 % passiert nichts ...", wenn aber doch, können SIE als Ersthelfer die Rettungskette in Gang setzen und die oftmals lebensrettenden Sofortmaßnahmen durchführen!

**Kinder sind manchmal besonders „gefährlich“ unterwegs!**

Vielleicht haben Sie einen kleinen „Draufgänger“ zuhause, der wissbegierig durch das Leben saust und Sie immer wieder mit Blessuren und anderen Zwischenfällen herausfordert?

Ein Kurs für **SÄUGLINGS- UND KINDERNOTFÄLLE** macht Sie mit allen Maßnahmen der Ersten Hilfe für das entsprechende Alter vertraut und unterstützt Sie bei der Auseinandersetzung mit verschiedenen Unfallursachen und Unfallverhütung.

 

***Mit einem erweiterten Erstehilfe-Kurs-Angebot (Termine und Anmeldung unter*** [***www.roteskreuz-osttirol.at***](http://www.roteskreuz-osttirol.at)***) startet das Rote Kreuz mit 9. September eine Österreich weite Kampagne, um möglichst vielen Menschen die Angst oder Unsicherheit vor der Ersten Hilfe im Notfall zu nehmen.***

**Sie sind sportlich und häufig mit Freunden unterwegs?**

Gerade bei uns in Osttirol gibt es zusehends mehr Bergwanderer, Skitourengeher, Radfahrer, etc. die wir in einem speziellen **OUTDOORKURS** auf die notwendigen Hilfs-Maßnahmen im Notfall vorbereiten möchten. Ein (Ab-)Sturz, eine Lawine, Schlechtwetter, ein allergischer Schock … können Sie beim Ausflug oder in Ihrem sportlichen Ehrgeiz „einbremsen“ und zum raschen Handeln veranlassen.

 

**Ein Notfall in der eigenen Familie/dem Partner?**

Wer sein Erste-Hilfe-Wissen regelmäßig in einem Kurs übt, fühlt sich sicherer und hilft schnell entschlossen, wenn es darauf ankommt – auch wenn es sich um den geliebten Partner, ein Elternteil, den Freund/die Freundin handelt.

 

Alle zwei bis fünf Jahre sollte das Erste-Hilfe-Wissen aufgefrischt werden! Und einen ausführlichen Grundkurs sollte ohnehin jeder einmal besucht haben.

Unser aktuelles Kursangebot finden Sie direkt unter [www.roteskreuz-osttirol.at](http://www.roteskreuz-osttirol.at); **MELDEN SIE SICH BITTE AN!**